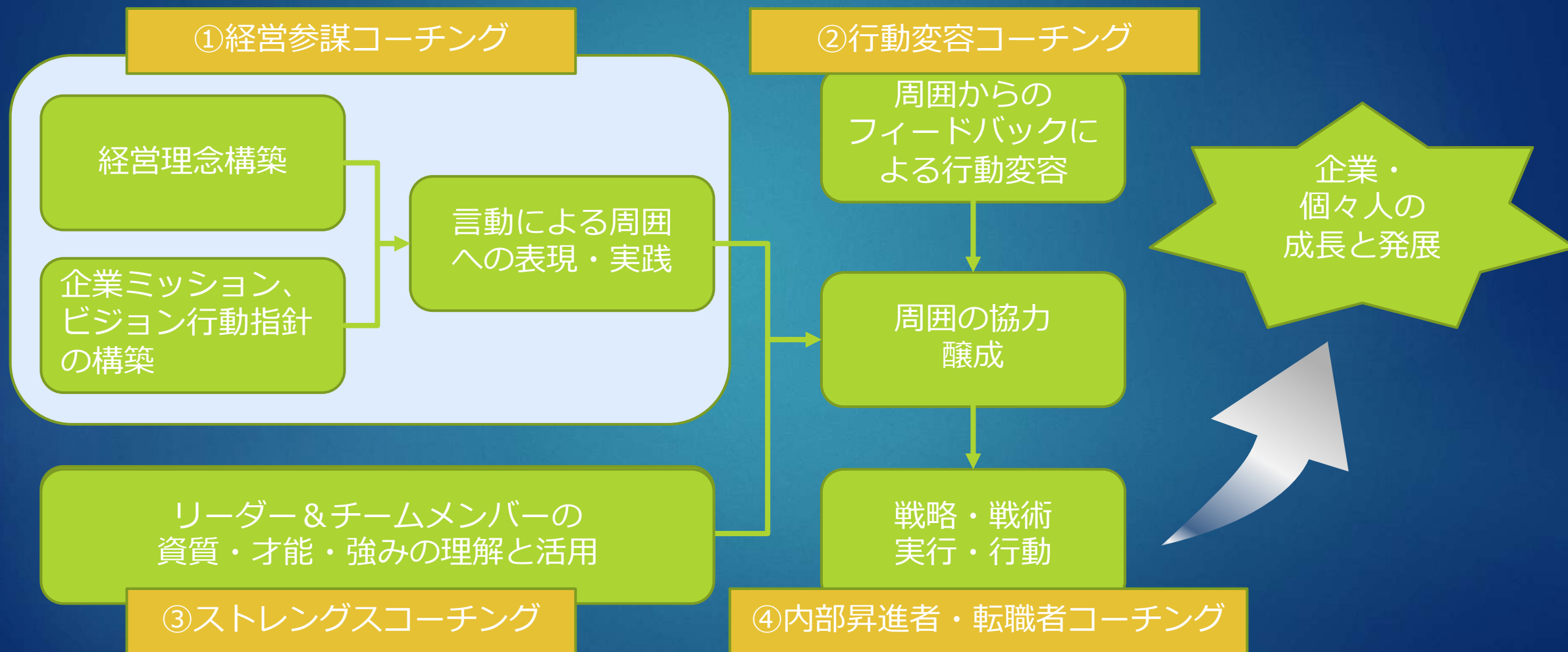


個別ニーズに合わせた4つのコーチング

- ① 経営参謀コーチング
- ② 行動変容コーチング
- ③ ストレングスコーチング
- ④ 内部昇進者・転職者コーチング

※複数組み合わせも可能

成長への道とコーチングの当てはめ



経営参謀コーチング

経営者またはリーダーとしての自信・覚悟・勇気を抱き、それを継続的に実践することを目的としています。
(通常、毎月1回90分を6回から12回)

基本3要素 = 意識改革 + 伝える + 実践

意識改革	「社会力(*1)」と「人間力(*2)」の強化を図り、経営者・リーダーとしての哲学、組織のミッション、ビジョン、行動指針の確立
伝える	経営理念等をいかに効率的に伝えるかの方法論の確立
実践	意識改革に基づく言動を継続的に支援

(*1) 社会力とは「人に関心を持ち、その人と人との繋がりで事を成し遂げる力」

(*2) 人間力とは「自分自身を客観的に見つめるもう一人の自分を持ち、適宜自らの言動を修正していく力」

行動変容コーチング

経営者またはリーダーの自己認識（他者から見た自分）から入り、改めるべき言動を修正・定着化させ、周囲からの協力を得られる人となることを目的としています。

（通常、毎月1回90分を6回から10回）

基本3要素 = 自己認識 + 行動変容 + 定着化

自己認識	360度サーベイ等の調査結果に基づき、自分自身を俯瞰
行動変容	優秀なリーダーは「役」、業務上は、その「役」を名俳優となって完璧に演じ切る
定着化	行動変容を定着化・習慣化すると共に日々の課題解決の支援

ストレングスコーチング

「ストレングス・ファインダー」のアセスメントを受け、個々人がもって生まれた才能を理解し、そして、活用して強みにすることで、自身の飛躍的な成長と組織の成長に貢献することを目的としています。
(通常、毎月1回90分を3回から6回)

基本3要素 = 自己認識 + 自己投資 + 実践

自己認識	「ストレングス・ファインダー」のアセスメントにより自身の資質・才能を理解
自己投資	資質・才能を強みに転換するためにすべき取り組みを行ない、強みに転換
実践	実際に強みを日々の業務に落とし込み自己成長と組織の成長に貢献

(補足：チームメンバー全員のストレングス・ファインダーのアセスメントに基づく「チームグリッド」の作成、
並びにチーム研修も効果的です)

移行コーチング

内部昇進者または外部からの転職者向けに最初の90日で最大限の価値を創出してもらうことを目的としています。
(通常、隔週1回90分を8回)

基本9要素の確認と支援

転職・内部昇進の落とし穴	これまでの成功が、次の成功につながるとは限らない
自分を知る	自己認識がなければ良い関係の質は作れない
相手を知る	相手を知らなければ対処ができない
新たな上司との関係づくり	上司との関係づくりは部下の責任
初期の成果をあげる	可能性のあ少数の機会に集中する
組織のバランスを整える	組織の変化する力を過大評価しない
理想のチームをつくる	安定性と変化とのバランスを取る
味方の輪をつくる	影響力の全体像を把握する
自己のバランスを保つ	自分自身の機能不全を避ける

コーチングの効果を高める グループコーチング・研修

講師から参加者への一方通行ではなく
参加者自身が考え、そして、
参加者同士が対話をし、
それを言語化し発表する。
こうした要素をより多く取り入れております。



定評のある主な研修テーマ

- ① 「関係の質」を起点とした組織運営
- ② 信頼を得るプレゼンとQA
- ③ コーチング手法を学ぶ
- ④ 「ストレングス・ファインダー」のアセスメントに基づくチームカアアップ
- ⑤ 転職者・昇進者の成功への道（最初の90日が勝負）

*** 上記の他、適宜、お客様のニーズに合わせた研修にも対応します***